

---

« Découverte de  
l'ennéagramme »

Où:

Pôle Médical  
22 avenue Gershwin  
63200 Riom

Quand:

18 et 19 novembre 2023

Horaires:

9h - 17h30 chaque jour

Tarif:

Prise en charge individuelle :

160 euros

(Me consulter pour un tarif  
adaptable)



Module animé par:

**Florian Allaire**

**Sophrologue  
Coach / Praticien PNL**

**Formateur certifié à  
l'ennéagramme**

**RENSEIGNEMENTS:**

**06.72.70.57.36**

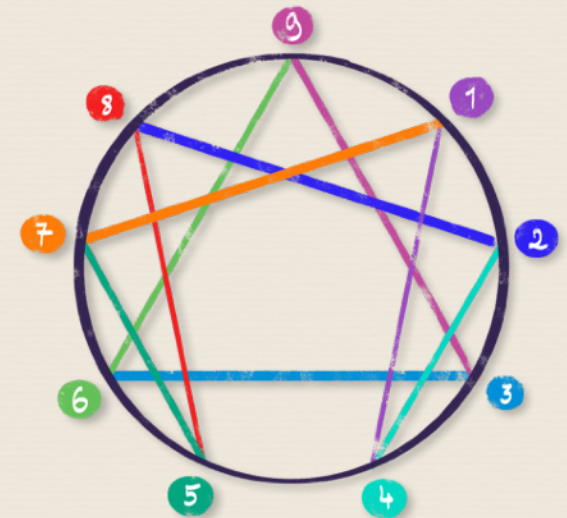
**florian.allaire@orange.fr**

**www.florianallaire.fr**

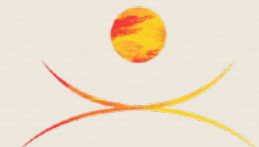
---

DÉCOUVERTE  
DE  
L'ENNÉAGRAMME

---



**Mieux se connaître et  
valoriser son potentiel**





Issu d'une sagesse millénaire, l'ennéagramme est une **cartographie** étonnamment précise des personnalités humaines. Il décrit 9 profils dominants, 9 motivations, 9 talents... soit 9 manières colorées de voir le monde !

Ces caractéristiques en font un moyen précieux de **connaissance de soi** et de compréhension des autres avec bienveillance.

Ouvrant les portes d'une approche dynamique et profonde de l'être humain, l'ennéagramme représente un outil privilégié dans le domaine des **relations humaines** et du **développement personnel**.

# DÉCOUVERTE DE L'ENNÉAGRAMME

Ce stage d'initiation à l'ennéagramme de 2 jours offre à tous l'occasion de  
« **mieux se connaître et valoriser son potentiel** »  
dans un climat respectueux de la singularité de chacun

## JOUR 1:

Approfondir la connaissance de soi en situant ses particularités

Acquérir des repères sur la personnalité

Analyser son comportement d'aujourd'hui

## JOUR 2:

Description des 9 profils dominants

Approche des habitudes et mots-clés

Travail sur les valeurs de ces profils

Présentation des 3 centres d'intelligence

« Se connaître soi-même n'appartient  
qu'à l'homme sage »  
Platon

Une approche  
de l'individu...



... pour aller de  
soi à l'autre



## MOYENS PEDAGOGIQUES:

Exposés

Exercices interactifs et mises en situations

Visionnage de vidéo

Echanges et témoignages des participants