

« Découverte de l'ennéagramme »

Où:

Pôle médical de Riom
22, avenue Gerschwin
63200 Riom

Quand:

4 et 5 juillet 2026

Horaires:

9h - 17h30 chaque jour

Tarif:

Prise en charge individuelle :
160 euros

(Me consulter pour un tarif
adaptable)



Module animé par:

Florian Allaire

**Sophrologue
Coach / Praticien PNL**

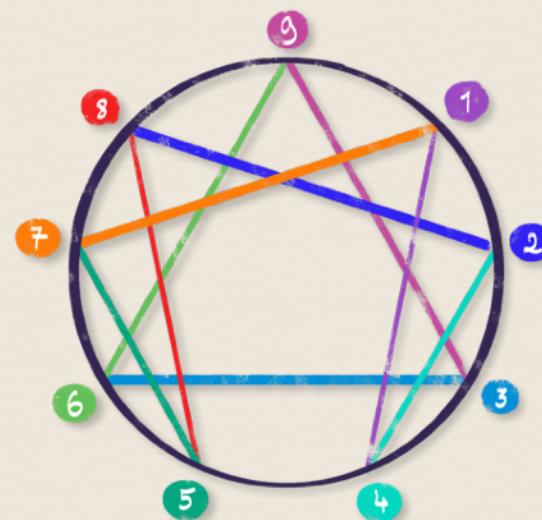
**Formateur certifié à
l'ennéagramme**

RENSEIGNEMENTS:

06.72.70.57.36

**florian.allaire@orange.fr
www.florianallaire.fr**

DÉCOUVERTE DE L'ENNÉAGRAMME



**Mieux se connaître et
valoriser son potentiel**





Issu d'une sagesse millénaire, l'ennéagramme est une **cartographie** étonnamment précise des personnalités humaines. Il décrit 9 profils dominants, 9 motivations, 9 talents... soit 9 manières colorées de voir le monde !

Ces caractéristiques en font un moyen précieux de **connaissance de soi** et de compréhension des autres avec bienveillance.

Ouvrant les portes d'une approche dynamique et profonde de l'être humain, l'ennéagramme représente un outil privilégié dans le domaine des **relations humaines** et du **développement personnel**.

DÉCOUVERTE DE L'ENNÉAGRAMME

Ce stage d'initiation à l'ennéagramme de 2 jours offre à tous l'occasion de
« **mieux se connaître et valoriser son potentiel** »
dans un climat respectueux de la singularité de chacun

JOUR 1:

Approfondir la connaissance de soi en situant ses particularités

Acquérir des repères sur la personnalité

Analyser son comportement d'aujourd'hui

JOUR 2:

Description des 9 profils dominants

Approche des habitudes et mots-clés

Travail sur les valeurs de ces profils

Présentation des 3 centres d'intelligence

« Se connaître soi-même n'appartient
qu'à l'homme sage »
Platon

Une approche
de l'individu...



... pour aller de
soi à l'autre



MOYENS PEDAGOGIQUES:

Exposés

Exercices interactifs et mises en situations

Visionnage de vidéo

Echanges et témoignages des participants